

Pregnant? Need Support?

Our program is designed to support pregnant women with personalized care, practical resources, and emotional guidance—whether you choose to parent or consider adoption.

Our Services Include:

- **One-on-One Support with a Pregnancy Counselor**
Work with a pregnancy counselor to develop a plan tailored to your unique needs and goals for a healthy pregnancy and delivery.
- **Case Management & Resource Assistance**
Access essential community resources and work with a counselor to identify and accomplish the steps needed to feel ready to parent.
- **Material Assistance**
Receive essential items like diapers, formula, baby clothes, and more to support you during your pregnancy and beyond.

Parenting Support

Choosing to parent is a rewarding and life-changing decision. Our parenting classes provide the skills and confidence needed to care for your child.

Class Times

Spanish:

- Thursdays: 9:00 AM–10:00 AM
- Fridays: 11:00 AM–12:00 PM

English:

- Thursdays: 11:00 AM–12:00 PM

Adoption Services

Choosing adoption is a loving and selfless decision. Our pregnancy counselor will guide you through the process, helping you:

- Learn about open and closed adoption options
- Choose a loving family for your child
- Create a personalized adoption plan
- Receive ongoing emotional and practical support

¿Estás embarazada? ¿Necesitas apoyo?

Nuestro programa está diseñado para apoyar a mujeres embarazadas con atención personalizada, recursos prácticos y orientación emocional—ya sea que elijas ser madre o considerar otras opciones.

Nuestros servicios incluyen:

- **Apoyo individual con una consejera de embarazo**
Trabaja con una consejera para desarrollar un plan adaptado a tus necesidades y metas para un embarazo y parto saludables.
- **Gestión de casos y asistencia con recursos**
Accede a recursos comunitarios esenciales y trabaja con una consejera para identificar y completar los pasos necesarios para sentirte preparada para ser madre.
- **Asistencia material**
Recibe artículos esenciales como pañales, fórmula, ropa de bebé y más para apoyarte durante el embarazo y después del nacimiento.

Apoyo para padres:

Elegir ser madre o padre es una decisión gratificante y que cambia la vida. Nuestras clases para padres brindan las habilidades y la confianza necesarias para cuidar de tu hijo(a).

Horarios de clases:

En español:

- Jueves: 9:00 AM–10:00 AM
- Viernes: 11:00 AM–12:00 PM

En inglés:

- Jueves: 11:00 AM–12:00 PM

Servicios de adopción

Elegir la adopción es una decisión amorosa y desinteresada. Nuestra consejera de embarazo te guiará durante el proceso, ayudándote a:

- Conocer las opciones de adopción abierta y cerrada
- Elegir una familia amorosa para tu bebé
- Crear un plan de adopción personalizado
- Recibir apoyo emocional y práctico continuo